



**servizi regionali
per l'orientamento**



**REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA**

Programma specifico 12 – Azione S Seminari per operatori

l'isola del lavoro

http://www.regione.fvg.it/rafvvg/cms/RAFVG/AT16/isola_lavoro/

A cura del Centro risorse per l'istruzione e l'orientamento

L'isola del lavoro



l'isola del lavoro

guida pratica al mondo del lavoro

Conoscere il mondo del lavoro e muoversi al suo interno non è semplice, è come navigare verso un'isola sconosciuta...devi trovare la rotta!

Il mercato del lavoro è fatto di regole e opportunità. Questa guida ti aiuterà a conoscere i tuoi diritti e doveri, a valorizzare le tue esperienze e a migliorare la tua situazione lavorativa.

A COSA SERVE | A CHI SERVE | COME SI USA |

CREDITS

cosa sapere



cos'è il mercato del lavoro

informazioni fondamentali per comprenderne il funzionamento



le regole

diritti e doveri, leggi e contratti da conoscere



contatti utili

servizi e uffici da contattare e fonti informative da utilizzare

come agire



conoscersi e scegliere

riflettere su interessi e capacità per mettere a punto la ricerca di lavoro



costruire e valorizzare le competenze

apprendere e formarsi, elaborare un efficace curriculum vitae



candidarsi

strategie per presentarsi al meglio ai potenziali datori di lavoro



L'isola del lavoro



Che cos'è

- E' una **guida informativa**, ideata già nel 1997 dal Servizio regionale di orientamento ed ora realizzata in una edizione on-line, disponibile da aprile 2012. Rivolta a chi entra nel mondo del lavoro, a chi affronta una fase di transizione all'interno di esso ed a chi vuole conoscerne meglio il funzionamento, la guida contiene informazioni sulle regole da conoscere e sulle strategie per orientarsi e muoversi efficacemente nel mercato del lavoro

L'isola del lavoro



A chi serve

- Ai giovani che, finiti gli studi, sono alle prese con la difficile ricerca di un primo impiego
- A giovani e adulti già inseriti in un mercato del lavoro sempre più complesso, che si trovano magari in una fase di transizione
- Agli insegnanti e a tutti coloro che operano nei servizi di orientamento al lavoro. Per tali operatori questa rappresenta un ausilio prezioso per reperire informazioni, per impostare attività didattiche, per organizzare percorsi di orientamento e inserimento professionale

L'isola del lavoro



Come si usa

Il portale si divide in due grandi sezioni:

- **cosa sapere**, che permette di acquisire nozioni fondamentali sul mercato del lavoro e di conoscere le regole del gioco
- **come agire**, che aiuta a organizzare la ricerca di impiego e portarla a buon fine, fornendo informazioni utili e consigli

Le sezioni sono strutturate in schede tematiche leggibili a video, alle quali si accede attraverso menù in linea sempre disponibili.

L'isola del lavoro



cosa sapere

Questa 'porta d'ingresso' si articola in sezioni contenenti informazioni relative a:

- **cos'è il mercato del lavoro:** funzionamento del mercato del lavoro, i suoi attori e domanda/offerta di lavoro (11 schede)
- **le regole:** leggi e contratti utili, i diritti e i doveri da conoscere (34 schede)
- **contatti utili:** strutture dedicate all'incrocio domanda/offerta di lavoro e alla scelta professionale e altre risorse informative, anche on-line (19 schede)

L'isola del lavoro



come agire

Questa 'porta d'ingresso' si articola nelle seguenti sezioni orientative:

- **conoscersi e scegliere:** riflessioni su interessi ed esperienze per mettere a punto una ricerca di lavoro coerente (7 schede)
- **costruire e valorizzare le competenze:** informazioni su apprendimento e formazione ed elaborazione di un curriculum vitae efficace (14 schede)
- **candidarsi:** strategie per individuare potenziali datori di lavoro e per presentarsi al meglio (10 schede).

L'isola del lavoro



Come consultare lo strumento

Le modalità di consultazione del materiale sono molteplici:

- ciascuna delle schede che si trovano nello strumento è consultabile **separatamente**, sulla base delle informazioni che risultano utili e d'interesse al momento
- è possibile anche approfondire l'esplorazione dei contenuti seguendo i **filoni tematici** (le sezioni) che vengono suggeriti nella struttura stessa de L'isola
- è possibile seguire i **collegamenti diretti ad altre schede** (link interni) che si trovano nel testo

L'isola del lavoro



Come consultare lo strumento

Il menù propone diversi livelli di consultazione:

- al primo livello si trovano **schede generali** che introducono gli argomenti in modo semplice ed immediato, con 'aneddoti' esemplari di situazioni possibili nella ricerca di un'occupazione
- il secondo livello contiene le **schede specifiche**, che sviluppano i temi delle schede generali, approfondendone i contenuti
- Il terzo livello è quello dei **materiali di approfondimento** e contiene informazioni di dettaglio, suggerimenti pratici, eventuali documenti da scaricare e link esterni

L'isola del lavoro



Suggerimenti di utilizzo in contesti orientativi

'L'isola del lavoro' può essere utilizzata nei contesti scolastici, all'interno di **laboratori** e di **percorsi di orientamento educativo**, o nei servizi all'impiego come **sostegno al reinserimento lavorativo**, o ancora nei servizi sociali a cui si rivolgono le persone in cerca di lavoro o in **fase di transizione** tra un'esperienza lavorativa e l'altra.

Anche per questo lo strumento è stato inserito in uno dei 'prototipi' del Catalogo dell'offerta orientativa a partire dal 2012

Per informazioni



*Regione autonoma Friuli Venezia Giulia
Direzione centrale istruzione, università, ricerca, famiglia,
associazionismo e cooperazione
Servizio istruzione, università e ricerca
Centro risorse regionale per l'orientamento
cr.orientamento@regione.fvg.it
Tel. 040 3772827*