

STEP 1.
AUTOVALUTARE LE PROPRIE RISORSE PERSONALI

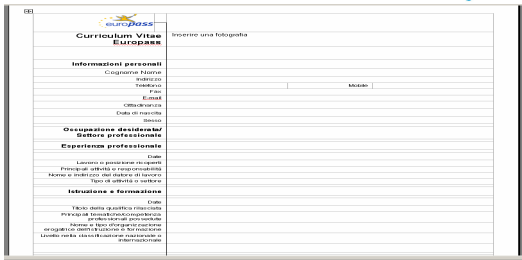
Questionario di interessi
www.regione.fvg.it
 (Istruzione, università e ricerca => Orientamento)

Questionario di autoconoscenza
www.regione.fvg.it
 (Istruzione, università e ricerca => Orientamento)

Esercizi autovalutativi
www.trovareil lavoroche piace.it
 (Il bilancio delle competenze)

STEP 2.
COMPILARE UN CURRICULUM VITAE ADEGUATO

Curriculum vitae europeo: www.europass-italia.it



STEP 3.
INDIVIDUARE PROFILI PROFESSIONALI COERENTI

Orientaonline - ISFOL
<http://orientaonline.isfol.it>

Portale dell'Orientamento al lavoro
www.jobtel.it

Osservatorio delle professioni
www.atlantedelleprofessioni.it

Guida al mondo delle professioni
www.professioni.info

STEP 4.
INDIVIDUARE LE AZIENDE CUI PROPORSI

Centro per l'Impiego
www.provincia.trieste.it (Lavoro & Orientamento)

Agenzie interinali
www.adecco.it, www.gigroup.it, www.logicol.net, www.manpower.it,
www.maw.it, www.eurometis.it, www.obiettivolavoro.it,
www.randstad.com, www.startpeople.it, www.umana.it

Siti internet di ricerca attiva del lavoro
www.ial.fvg.it, www.jobonline.it, www.lavoro.it, www.monster.it,
www.infojobs.it, www.stepstone.it, ...

Portale Europeo della mobilità professionale
<http://ec.europa.eu/eures>

STEP 5.
USUFRUIRE DELLE POSSIBILITA' DI FORMAZIONE

Percorsi formativi
<http://orientamento.regione.fvg.it/OrientarsiFP>

Formazione universitaria
<http://universo.miur.it>
www.uninettuno.it
www.units.it
www.uniud.it

Formazione artistica
www.beniculturali.regione.fvg.it
www.scuolamosaicistifiuli.it

STEP 6.
SOCIALIZZAZIONE AL LAVORO

Lavoro occasionale di tipo accessorio
 Agenzia regionale del lavoro
www.agenzia lavoro.regione.fvg.it

Tirocinio formativo e di orientamento
www.regione.fvg.it/asp/orientamentofvg/tirocinio/cose.htm

Work experience
<http://orientamento.regione.fvg.it/OrientarsiFP>

Apprendistato professionalizzante
 Sito Eurolavoro, dedicato al Fondo Sociale Europeo in Italia
<http://www.lavoro.gov.it/Lavoro/Eurolavoro>