

## Controllo – Input (C\_I)

### Dati conoscitivi

Sesso: ↓ M      ↓ F

Età: .....

Comune di residenza: .....

Provincia: .....

Istituto: .....

Classe: .....

Con questa scheda ti chiediamo di esprimere alcune valutazioni circa la scelta che dovrai compiere alla fine del tuo percorso di studi e circa l'aiuto che potrebbe venire dalla partecipazione ad un percorso di orientamento.

Ricorda che non ci sono risposte giuste o sbagliate, siamo interessati solo al tuo parere personale.

**Per poter attribuire ad ogni questionario che compilerai un codice garantendoti l'assoluto anonimato identificati con:**

**Iniziale del nome di tua madre + Iniziale del nome di tuo padre + Il tuo giorno di nascita.**

Esempio: Se tua mamma si chiama Maria, tuo babbo Antonio e tu sei nato il 26 ottobre il tuo codice sarà

| Iniziale del nome di tua madre | Iniziale del nome di tuo padre | Il tuo giorno di nascita |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| M                              | A                              | 26                       |

Scrivi ora il tuo codice personale:

| Iniziale del nome di tua madre | Iniziale del nome di tuo padre | Il tuo giorno di nascita |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
|                                |                                |                          |

## PARTE A – LA SCELTA

Ti chiediamo di pensare alla scelta che ti aspetta alla fine del tuo percorso di studi e di rispondere alle domande, seguendo le istruzioni che ti vengono date.

### 1) Pensa a come ti stai preparando a scegliere cosa farai alla fine del tuo corso di studi.

**Indica quanto hai messo in pratica fino ad oggi i comportamenti elencati di seguito.**

*(utilizza la scala di risposta compresa tra 1- Per niente- e 5-Moltissimo, barrando il numero che meglio rappresenta la tua situazione)*

|                                                                                                        | Per niente |   | → | Moltissimo |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---|---|------------|---|
| 1.1 Ho cercato delle informazioni su internet                                                          | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 1.2 Ho discusso sul da farsi con i miei genitori                                                       | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 1.3 Mi sono rivolto/a ad un servizio di orientamento                                                   | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 1.4 Mi sono confrontato con gli amici                                                                  | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 1.5 Ho partecipato a tutte le iniziative orientative del mio istituto (seminari, visite guidate, ect.) | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 1.6 Ho discusso sull'argomento con i miei insegnanti                                                   | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 1.7 Altro (specificare_____)                                                                           | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |

### 2) Indica ora quanto ciascuna delle seguenti affermazioni descrive il tuo stato d'animo rispetto alla scelta.

*(utilizza la scala di risposta compresa tra 1- Per niente- e 5-Del tutto barrando il numero che meglio rappresenta la tua situazione)*

|                                                                                         | Per niente |   | → | Del tutto |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|---|---|-----------|---|
| 2.1 Ho paura che i miei progetti vengano bloccati a causa dei miei risultati scolastici | 1          | 2 | 3 | 4         | 5 |
| 2.2 Temo che alcune persone per me molto importanti non approvino i miei progetti       | 1          | 2 | 3 | 4         | 5 |
| 2.3 Ho paura che la mia scelta professionale non sia quella giusta                      | 1          | 2 | 3 | 4         | 5 |
| 2.4 Temo di non riuscire a fare il lavoro che mi interessa                              | 1          | 2 | 3 | 4         | 5 |
| 2.5 Sono preoccupato/a di non riuscire negli studi che vorrei fare                      | 1          | 2 | 3 | 4         | 5 |
| 2.6 Il fatto di dover scegliere mi rende molto inquieto/a                               | 1          | 2 | 3 | 4         | 5 |
| 2.7 Quando penso al mio futuro le idee diventano confuse                                | 1          | 2 | 3 | 4         | 5 |

### 3) Come definiresti la tua situazione attuale rispetto alla scelta che dovrai compiere?

*(scegli una sola risposta)*

- ☐ Ho già trovato una soluzione soddisfacente
- ☐ Non ho ancora deciso cosa farò ma penso di riuscire a cavarmela da solo
- ☐ Penso di avere bisogno di aiuto

## PARTE B - PROATTIVITA'

Di seguito sono presentate alcune domande relative al grado di attivazione che senti nei confronti di azioni e situazioni che riguardano il tuo futuro formativo e professionale. Ti chiediamo cortesemente di rispondere seguendo le indicazioni riportate.

4) **Esprimi una valutazione su quanto ti senti attualmente in grado di...** (utilizza la scala di risposta compresa tra 1- Per niente- e 5-Moltissimo, barrando il numero che meglio rappresenta la tua situazione)

|                                                                                                                                         | Per niente |   | → | Moltissimo |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---|---|------------|---|
| 4.1 Trovare informazioni sulle occupazioni che ti interessano                                                                           | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.2 Intraprendere un percorso professionale tra la lista ipotetica di percorsi che stai valutando                                       | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.3 Fare un piano dei tuoi obiettivi professionali per i prossimi cinque anni.                                                          | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.4 Prefigurarsi i passi da fare in caso di ostacoli al tuo progetto professionale.                                                     | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.5 Valutare attentamente le tue competenze.                                                                                            | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.6 Scegliere un lavoro tra la lista di lavori potenziali che stai valutando.                                                           | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.7 Definire i passi che devi compiere per realizzarti professionalmente.                                                               | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.8 Continuare a perseguire i tuoi obiettivi per il futuro lavorativo anche quando ti senti frustrato/a.                                | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.9 Definire quale sarebbe il tuo lavoro ideale.                                                                                        | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.10 Informarti sulle tendenze del mercato.                                                                                             | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.11 Scegliere una professione che sia conciliabile con il tuo stile di vita.                                                           | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.12 Preparare un buon curriculum vitae.                                                                                                | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.13 Cambiare ambito lavorativo se non ti dovesse piacere la tua prima scelta.                                                          | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.14 Decidere a quali aspetti del lavoro dare più valore.                                                                               | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.15 Informarti sul reddito annuale medio delle persone che svolgono un determinato lavoro.                                             | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.16 Prendere una decisione sul tuo futuro lavorativo senza tentennamenti.                                                              | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.17 Cambiare occupazione se in futuro non dovessi essere soddisfatto/a.                                                                | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.18 Capire cosa sei o non sei disposto/a a sacrificare per raggiungere gli obiettivi che ti sei prefissato/a per il futuro lavorativo. | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.19 Parlare con una persona già occupata in un campo lavorativo che ti interessa.                                                      | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.20 Scegliere un percorso professionale che corrisponda ai tuoi interessi.                                                             | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.21 Identificare imprese, aziende, istituzioni rilevanti per le tue possibilità di occupazione.                                        | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.22 Definire il tipo di vita che vorresti vivere.                                                                                      | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.23 Trovare informazioni su opportunità formative.                                                                                     | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.24 Affrontare con successo colloqui di lavoro.                                                                                        | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.25 Identificare alcune alternative lavorative ragionevoli nel caso non riesca a realizzare ciò che vorresti fare                      | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |



## Controllo Output (O\_O)

|                                |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| Iniziale del nome di tua madre | Iniziale del nome di tuo padre | Il tuo giorno di nascita |
| ...                            | ...                            | ...                      |

### PARTE A- LA SCELTA

- 1) **Pensa a come ti sei comportato negli ultimi mesi (da quando hai compilato l'ultimo questionario) e indica con che frequenza hai svolto le attività di seguito riportate.**

*(utilizza la scala di risposta compresa tra 1- Per niente- e 5-Moltissimo, barrando il numero che meglio rappresenta la tua frequenza dei tuoi comportamenti)*

|                                                                                                        | Per niente |   |   | → | Moltissimo |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---|---|---|------------|--|
| 1.1 Ho cercato delle informazioni su internet                                                          | 1          | 2 | 3 | 4 | 5          |  |
| 1.2 Ho discusso sul da farsi con i miei genitori                                                       | 1          | 2 | 3 | 4 | 5          |  |
| 1.3 Mi sono rivolto/a ad un servizio di orientamento                                                   | 1          | 2 | 3 | 4 | 5          |  |
| 1.4 Mi sono confrontato con gli amici                                                                  | 1          | 2 | 3 | 4 | 5          |  |
| 1.5 Ho partecipato a tutte le iniziative orientative del mio istituto (seminari, visite guidate, ect.) | 1          | 2 | 3 | 4 | 5          |  |
| 1.6 Ho discusso sull'argomento con i miei insegnanti                                                   | 1          | 2 | 3 | 4 | 5          |  |
| 1.7 Altro (specificare _____)                                                                          | 1          | 2 | 3 | 4 | 5          |  |

- 2) **Come definiresti la tua situazione attuale rispetto alla scelta che dovrai compiere alla fine del tuo percorso di studi?**

*(scegli una sola risposta)*

- ☐ Ho già trovato una soluzione soddisfacente
- ☐ Non ho ancora deciso cosa farò ma penso di riuscire a cavarmela da solo
- ☐ Penso di avere bisogno di aiuto

- 3) **Indica ora quanto ciascuna delle seguenti affermazioni descrive il tuo stato d'animo attuale rispetto alla scelta.**

*(utilizza la scala di risposta compresa tra 1- Per niente- e 5-Del tutto barrando il numero che meglio rappresenta la tua situazione)*

|                                                                                         | Per niente |   |   | → | Del tutto |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|---|---|---|-----------|--|
| 3.1 Ho paura che i miei progetti vengano bloccati a causa dei miei risultati scolastici | 1          | 2 | 3 | 4 | 5         |  |
| 3.2 Temo che alcune persone per me molto importanti non approvino i miei progetti       | 1          | 2 | 3 | 4 | 5         |  |
| 3.3 Ho paura che la mia scelta professionale non sia quella giusta                      | 1          | 2 | 3 | 4 | 5         |  |
| 3.4 Temo di non riuscire a fare il lavoro che mi interessa                              | 1          | 2 | 3 | 4 | 5         |  |
| 3.5 Sono preoccupato/a di non riuscire negli studi che vorrei fare                      | 1          | 2 | 3 | 4 | 5         |  |
| 3.6 Il fatto di dover scegliere mi rende molto inquieto/a                               | 1          | 2 | 3 | 4 | 5         |  |
| 3.7 Quando penso al mio futuro le idee diventano confuse                                | 1          | 2 | 3 | 4 | 5         |  |

## PARTE B - PROATTIVITA'

Di seguito sono presentate alcune domande relative al grado di attivazione che senti nei confronti di azioni e situazioni che riguardano il tuo futuro formativo e professionale. Ti chiediamo cortesemente di rispondere seguendo le indicazioni riportate.

### 4) Al momento, quanto ti senti in grado di...

(utilizza la scala di risposta compresa tra 1- Per niente- e 5-Moltissimo, barrando il numero che meglio rappresenta la tua situazione)

|                                                                                                                                         | Per niente |   | → | Moltissimo |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---|---|------------|---|
| 4.1 Trovare informazioni sulle occupazioni che ti interessano                                                                           | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.2 Intraprendere un percorso professionale tra la lista ipotetica di percorsi che stai valutando                                       | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.3 Fare un piano dei tuoi obiettivi professionali per i prossimi cinque anni.                                                          | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.4 Prefigurarsi i passi da fare in caso di ostacoli al tuo progetto professionale.                                                     | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.5 Valutare attentamente le tue competenze.                                                                                            | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.6 Scegliere un lavoro tra la lista di lavori potenziali che stai valutando.                                                           | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.7 Definire i passi che devi compiere per realizzarti professionalmente.                                                               | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.8 Continuare a perseguire i tuoi obiettivi per il futuro lavorativo anche quando ti senti frustrato/a.                                | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.9 Definire quale sarebbe il tuo lavoro ideale.                                                                                        | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.10 Informarti sulle tendenze del mercato.                                                                                             | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.11 Scegliere una professione che sia conciliabile con il tuo stile di vita.                                                           | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.12 Preparare un buon curriculum vitae.                                                                                                | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.13 Cambiare ambito lavorativo se non ti dovesse piacere la tua prima scelta.                                                          | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.14 Decidere a quali aspetti del lavoro dare più valore.                                                                               | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.15 Informarti sul reddito annuale medio delle persone che svolgono un determinato lavoro.                                             | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.16 Prendere una decisione sul tuo futuro lavorativo senza tentennamenti.                                                              | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.17 Cambiare occupazione se in futuro non dovessi essere soddisfatto/a.                                                                | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.18 Capire cosa sei o non sei disposto/a a sacrificare per raggiungere gli obiettivi che ti sei prefissato/a per il futuro lavorativo. | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.19 Parlare con una persona già occupata in un campo lavorativo che ti interessa.                                                      | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.20 Scegliere un percorso professionale che corrisponda ai tuoi interessi.                                                             | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.21 Identificare imprese, aziende, istituzioni rilevanti per le tue possibilità di occupazione.                                        | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.22 Definire il tipo di vita che vorresti vivere.                                                                                      | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.23 Trovare informazioni su opportunità formative.                                                                                     | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.24 Affrontare con successo colloqui di lavoro.                                                                                        | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |
| 4.25 Identificare alcune alternative lavorative ragionevoli nel caso non riesca a realizzare ciò che vorresti fare                      | 1          | 2 | 3 | 4          | 5 |

**5) Se da quando hai compilato l'ultimo questionario ti sei rivolto ad un servizio di orientamento, a quale/i attività hai partecipato?**  
*(indica anche più di una risposta)*

- ☐ Laboratori di gruppo
- ☐ Colloqui personalizzati
- ☐ Autoconsultazione materiale informativo (cartaceo, internet...)
- ☐ Incontro con esperti/testimoni significativi
- ☐ Visite guidate a scuole/università/realità produttive
- ☐ Stage/tirocini
- ☐ Accompagnamento alla ricerca di un lavoro
- ☐ Altro (specificare\_\_\_\_\_)

**6) In quale struttura hai usufruito di tali servizi?**  
*(indica anche più di una risposta)*

- ☐ Scuola
- ☐ Agenzie di formazione professionale
- ☐ Informagiovani
- ☐ Centri per l'Impiego
- ☐ Università
- ☐ Agenzie interinali
- ☐ Altro (specificare\_\_\_\_\_)

